

# Liite 1 Oppiportin sisällöt 2025

## Oppiportti -lisenssi

### Verkkokurssit

#### **Kliiniset verkkokurssit**

1. Alaselkäpotilaan anamneesi
2. Alaselkäpotilaan kliininen tutkiminen
3. EKG-verkkokurssit
  - 3.1. EKG:n perusteet ja systemaattinen tulkinta
  - 3.2. EKG ja hitaat rytmihäiriöt
  - 3.3. EKG ja nopeat rytmihäiriöt
  - 3.4. EKG ja iskemia
  - 3.5. Lasten EKG:n tulkinta
4. Elvytys
5. Ensihoidon potilasturvallisuus
6. Etävastaanotto
7. Geeni- ja genomitutkimus terveydenhuollossa
8. Gerastenan tunnistaminen
9. Gynekologiset koulutukset
  - 9.1. Gynekologinen potilas
  - 9.2. Gynekologisen laparoskopian ABC
  - 9.3. Gynekologisen laparoskopian leikkausmenetelmät ja -laitteet
  - 9.4. Gynekologisen laparoskopian leikkaustyyppit ja komplikaatiot
  - 9.5. Hysteroskopia
  - 9.6. Osaatko ehkäistä kohdunkaulan syöpää?
10. Haastavat vuorovaikutustilanteet terveydenhuollossa
11. Haavanhoitokoulutukset
  - 11.1. Haavojen ABC
  - 11.2. Avoimen haavan paikallishoito
  - 11.3. Estä painehaava
  - 11.4. Alaraajan kompressiohoito
12. Hammasperäiset infektiot
13. Harvinaissairauksien perusteet
14. Hengityselimistön anatomia ja hengityksen fysiologia
15. Hoitosuunnitelma ja hoidon linjaukset
16. Hätäensiapukoulutus \*uutuus 2025
17. Ihoinfektioiden tunnistaminen \*uutuus 2025
18. Ihokasvainten tunnistaminen
19. Imetyksen perusteet \*uutuus 2025
20. Itsemurhaa yrittäneen turvasuunnitelman laatiminen

21. Kaatumisten ehkäisy
22. Kasvomurtumat ja hammasvammat
23. Keuhkokuvien tulkinta -Osa 1
24. Keuhkokuvien tulkinta -Osa 2
25. Kivun hoito
26. Kliinisen rasituskokeen suoritus ja tulkinta
27. Korona-tietoisku
28. KTG
29. Laboratoriotutkimusten perusteltu käyttö
30. Laskimokatetrien käyttö \*uutuus 2025
31. Lasten hätätilanteet ja elvytys
32. Liikkumista lääkkeeksi
33. Lääkelaskut haltuun
  
34. Lääkehoidon verkkokurssit
  - 34.1. Antibioottiresistenssi
  - 34.2. Lääkkeiden liikkakäyttö
  - 34.3. Lääkkeiden yhteisvaikutukset
  - 34.4. Suuren riskin lääkkeet
  - 34.5. Vanhusten lääkehoito
  - 34.6. Varfariinihoidon toteutus
  - 34.7. Varfariinihoidon laskuharjoitukset
  - 34.8. Vitamiinit - ravintolisä ja lääke
  
35. Rokotuskoulutukset
  - 35.1. Johdanto rokotuksiin
  - 35.2. Rokottamisen ABC
  - 35.3. Kuka tarvitsee rokotuksen?
  - 35.4. Kun rokotus arveluttaa
  
36. Mielenterveyden edistäminen kouluterveydenhuollossa
  - 36.1. Mielenterveysongelmien ennaltaehkäisy kouluterveydenhuollossa
  - 36.2. Mielenterveysongelmien kohtaaminen kouluterveydenhuollossa
  - 36.3. Masennus, ahdistus ja itsetuhoisuus kouluterveydenhuollossa
  
37. Magneettitutkimustoiminnan turvalliset käytännöt
38. Monikulttuurisuus terveydenhuollossa
39. Motivoiva keskustelu
40. Murtumat röntgenkuvissa – yläraajat
41. Neurologisen potilaan päivystysarvio
42. Nuori vastaanotolla
43. Pahoinpidellyn päivystyksellinen hoito ja ilmoitusvelvollisuus \*uutuus 2025
44. Peruselintoimintojen systemaattinen arviointi ABCDE-periaatteella
45. Planetaarinen terveys \*uutuus 2025
46. Plastiikkakirurgia \*uutuus 2025
47. Potilaiden suun terveyden ylläpitohoito \*uutuus 2025
48. Puhelimessa tapahtuva hoidon tarpeen arviointi
49. Päivystystilanteet kotihoidossa
50. Ratkaisukeskeinen lähestymistapa
51. Sairaalapotilaan delirium
52. Sosiaalihuollon tarpeen arviointi

- 53. Spirometria
- 54. Tavallisten tautien genetiikkaa
- 55. Tavanomaiset varoimet infektioiden torjunnassa
- 56. Tiimityötaidot potilastyössä \*uutuus 2025
  
- 57. Toimenpidekoulutukset
  - 57.1. Askitespunktio ja pleurapunktio
  - 57.2. Gastroskopia
  - 57.3. Injektioiden perusteet
  - 57.4. Keskuslaskimokatetrin (CVK) laitto ja käyttö
  - 57.5. KNK-pientoimenpiteet perusterveydenhuollossa
  - 57.6. Kolonoskopia
  - 57.7. Pistoshoidot
  - 57.8. Proktologiset toimenpiteet
  - 57.9. Sisäänkasvaneen varpaankynnen hoito
  - 57.10. Verensiirto
  - 57.11. Virtsarakkopunktiot
  
- 58. Tunnetko diabeettisen retinopatian?
- 59. Turvallinen kotiuttaminen
- 60. Tyypin 2 diabeteksen syyt, ehkäisy ja komplikaatiot
- 61. Tyypin 2 diabeteksen lääkehoito
- 62. Työkaluja lihavuuden hoitoon
- 63. Työtaturma
- 64. Ultraäänitutkimuksen perusteet
  
- 65. Vajaaravitsemus
  - 65.1. Tunnistatko vajaaravitsemuksen?
  - 65.2. Vajaaravitsemuksen ennaltaehkäisy ja hoito
  - 65.3. Vajaaravitsemusriski eri potilasryhmissä
  
- 66. Vakavaa mielenterveyshäiriötä sairastavan somaattisen terveyden tukeminen
- 67. Vuorovaikutus vakavasti sairaan kanssa
- 68. Yleistilan laskun syiden selvittely ja jatkohoidon suunnittelu

### **Säteilysuojelu terveydenhuollossa -koulutuskokonaisuus**

- 1. Säteilysuojelukoulutuksen järjestäminen
- 2. Säteilysuojelun perusteet
- 3. Kvantamistutkimusten perusteltu käyttö
- 4. Säteilyn käyttö kuvantamisessa – Lähettävä lääkäri
- 5. Säteilyn käyttö kuvantamisessa – Röntgenhenkilökunta
- 6. Säteily Isotooppilääketieteessä, perustaso
- 7. Säteily Isotooppilääketieteessä, vaativa taso
- 8. Sädehoito, perustaso
- 9. Sädehoito, vaativa taso

## Potilasturvallisuus -verkkokurssit

1. Johdatus potilasturvallisuuteen
2. Laiteturvallisuus
3. Infektioiden torjunta
4. Turvallinen lääkehoito
5. Turvallinen potilassiirto
6. Potilasvahingot ja valvonta
7. Potilasturvallisuuden raportointi ja seuranta
8. Vaaratapahtumien raportointi ja korjaavat toimet
9. Vakavat vaaratapahtumat ja juurisyyanalyysi

## Hallinnolliset verkkokurssit

1. Asiakaspalvelu terveydenhuollossa
  - 1.1. Terveydenhuollon asiakaspalvelun ABC
  - 1.2. Asiakaspalvelutilanteet terveydenhuollossa
  - 1.3. Asiakaspalvelu eri kanavissa
  - 1.4. Asiakaspalvelu terveydenhuollossa, lopputesti
2. Hyviä kohtaamisia terveydenhuollossa
3. Kliinikon terveystaloustiedettä
4. Kliinisen tutkimustyön hyvät käytännöt
5. Laitehallinnan perusteet
6. Laiteturvallisuus
7. Lean ja organisaation kehittäminen
8. Lean käytännössä
9. Muutoksen johtaminen arjessa
10. Ohjaus ja oppiminen terveydenhuollossa
  - 10.1. Ohjauksen ja oppimisen perusteet
  - 10.2. Osaamisperustaisuus terveydenhuollossa
  - 10.3. Ohjaajana työyhteisössä
  - 10.4. Suunnittele vaikuttava ohjaus
  - 10.5. Aktivoivat ohjausmenetelmät
  - 10.6. Osaamisen arviointi ja palautekeskustelu
11. Potilaan tunnistamisen hyvät käytännöt
12. Potilaiden pääsy kiireettömään erikoissairaanhoidon
13. Terveydenhuollon laskentatoimen perusteet
14. Terveydenhuollon laskentatoimen sovelluksia
15. Terveydenhuollon palvelujärjestelmä
16. Tietoturva- ja tietosuojakoulutukset
  - 16.1. Tietosuoja terveydenhuollossa
  - 16.2. Tietoturva sosiaali- ja terveydenhuollossa
  - 16.3. Tietoturvariskien hallinta terveydenhuollon organisaatioissa
  - 16.4. Johdon ja esihenkilöiden tietoturvakoulutus

17. Toimintakyvyn arviointi – tärkeä osa lausuntoa
18. Tutkimustieto käyttöön
19. Työkyvyttömyysetuudet – hyvän lausunnon periaatteet
20. Vakuutuslääketiede ja vakuutusjärjestelmä \*uutuus 2025
21. Äärisääliöihin varautuminen terveydenhuollossa \*uutuus 2025

### **Kaikille avoimet verkkokurssit**

1. Asevelvollisen palveluskelpoisuuden arviointi
2. Biopankki
3. Duodecim lääketietokanta osana päivittäistä työtä
4. Duodecim Päätöksentuen perusteet
5. Duodecim Päätöksentuki käytännön työssä
6. Elinluovuttajan tunnistaminen ja läheisten kohtaaminen
7. Lasten lihavuus
8. Saattohoito
9. Terveydenhuollon suomea 1-5 (viisi verkkokurssia)
10. Terveysportti käytännön työssä
11. Tuberkuloosin perusteet
12. Tuberkuloosin hoito ja tartunnanjäljitys
13. Tuberkuloosi ja maahanmuuttajat

### Laitekoulutukset

Laitekoulutukset luovat pohjan laitteiden yleisten käyttöperiaatteiden ymmärtämiselle ja toimintatapojen oppimiselle. Verkkokoulutukset sisältävät laite- tai laiteryhmäkohtaisen itsenäisesti opiskeltavan aineiston sekä verkkotentin. Lisäksi laitekoulutuksiin kuuluu työpaikalla annettava näyttö.

1. Laitekoulutuksen järjestäminen
2. ACT-vieritutkimuslaitteet
3. Alipaineimulaitteet
4. Alkometri
5. CRP-vieritutkimuslaitteet
6. Defibrillaattorit
7. EKG-laitteet
8. Hengityksen tuki- ja korvaushoidon laitteet
  - 9.1. Hengityksen suurivirtauksiset tukihoidon laitteet
  - 9.2. Kajoavat hengityslaitteet
  - 9.3. CPAP- ja kaksoispaineventilaatiolaitteet akuutihoidossa
  - 9.4. CPAP- ja kaksoispaineventilaatiolaitteet pitkäaikaishoidossa
9. Hengityspalje \*uutuus 2025
10. Huuhteludesinfektiolaite
11. INR-vieritestilaitteet
12. Imulaitteet
  - 10.1. Kirurgiset imulaitteet
  - 10.2. Hengitystieimulaitteet
  - 10.3. Pleuraimulaitteet
13. Instrumenttien pesu- ja desinfiointikone \*uutuus 2025
14. Kannettavat lääkeannostelijat
15. Kapnografi \*uutuus 2025
16. Kirurginen polttolaite

17. KTG-laitekoulutus
18. Letkuravitsemuspumppu
19. Lääkesumuttimet
20. Lääkinnälliset kaasut \*uutuus 2025
21. Munuaiskorvaushoidon laitteet
22. Nesteen- ja verenlämmittimet
23. PEF- ja PIF-mittarit
24. Potilaslämmittimet
25. Ruiskupumput ja infuusioautomaatit
26. Spirometri-laitekoulutus
27. Suojakaappi
28. Valvontamonitorit
  - 22.1. Anestesiamonitorointi
  - 22.2. Perusmonitorointi
  - 22.3. Valvontatason monitorointi
29. Verenglukoosimittarit
30. Verenpesulaite
31. Verikaasuanalyysin vieritutkimuslaitteet
32. Väliaikaiset tahdistimet

## Oppikirjat

1. Allergiset sairaudet ja astma
2. Anestesiakäsikirja
3. Anestesiologia, teho-, ensi- ja kivunhoito
4. Anestesiologian ja tehohoidon perusteet
5. Diabetes
6. EKG
7. Endokrinologia
8. Enemmän kuin sankareita - Lean-ajattelun mukainen terveydenhuollon johtamisjärjestelmä
9. Epidemiologia ja biostatistiikka
10. Fysiatria
11. Gastroenterologia ja hepatologia
12. Geriatria
13. Gerontologia
14. Huume- ja lääkeriippuvuudet
15. Ihosyöpien diagnostiikka ja hoito
16. Ihotaudit
17. Immunologia
18. Infektiosairaudet
19. Jalkaterveys
20. Kardiologia
21. Kehitysbiologia
22. Kehitysvammalääketiede
23. Keuhkosairaudet
24. Kipsihoidon perusteet
25. Kipu
26. Kirurgia
27. Kliininen neurofysiologia
28. Kliininen neuropsykiatria
29. Kliininen neuropsykologia

30. Kliininen radiologia
31. Kliinisen fysiologian ja isotooppilääketieteen perusteet
32. Kliinisen tutkimuksen etiikka
33. Kognitiivinen psykoterapia
34. Kotisairaala
35. Kuntoutuminen
36. Käytännön lastenkardiologiaa
37. Lasten infektiosairaudet
38. Lastenneurologia
39. Lastenpsykiatria ja nuorisopsykiatria
40. Lastentaudit
41. Lean ja terveydenhuolto
42. Lääketieteellinen farmakologia ja toksikologia
43. Lääketieteellinen genetiikka
44. Lääkärin ja potilaan vuorovaikutus
45. Masennus
46. Mikrobiologia
47. Muistisairaahan hoito
48. Muistisairaudet
49. Muutoksen johtaminen arjessa
50. Naistentaudit ja synnytykset
51. Nefrologia
52. Neurologia
53. Opiskeluterveys
54. Palliatiivinen hoito
55. Patologia
56. Peliriippuvuus
57. Peruselintoimintojen häiriöt ja niiden hoito
58. Potilaan tutkiminen
59. Potilas, perhe ja perusterveydenhuolto
60. Potilasturvallisuuden perusteet
61. Psykiatria
62. Psykoterapiat
63. Ravitsemustiede
64. Reumasairaudet
65. Seksuaalilääketiede
66. Silmätautien käsikirja
67. Syöpäsairaudet
68. Terveyden edistäminen
69. Tupakka- ja nikotiiniriippuvuus
70. Urologia
71. Vaikuttavuus sosiaali- ja terveydenhuollossa
72. Vakuutusratkaisut potilaan tukena
73. Veritaudit
74. Välinehuolto
75. Yleislääketieteen perusteet
76. Yleissairaalapsykiatria
77. Ympäristöterveys

Oppiportin luennot

Videot

Vinkistä vihiä-potilastapaukset

Testaa tietosi –katsausartikkelit ja niihin liittyvät kysymyssarjat

## Webinaarit (erillinen lisenssi)

Oppiportin tiiviit ja käytännönläheiset webinaarit hoitotyön ammattilaisille keskittyvät kliinisiin aiheisiin. Kouluttajina toimivat aiheiden tunnetut asiantuntijat.

### Kevät 2025

15.1.2025	EKG ja johtumishäiriöt
28.1.2025	Potilaan motivointi ja yhteinen päätöksenteko
11.2.2025	Vanhusten ravitsemus ja vajaaravitsemus
25.2.2025	Traumaperäinen stressihäiriö
11.3.2025	Ajoterveys
25.3.2025	Tunnistatko elinluovuttajan?
8.4.2025	Lapsi ja nuori potilaana
6.5.2025	Uniapnea
20.5.2025	Aikuiseen kohdistuva lähisuhdeväkivalta

### Syksy 2025

9.9.2025	Migreeni ja päänsärky
23.9.2025	lääkäiden fyysinen harjoittelu: mitä ja miten ohjaan?
7.10.2025	Syömishäiriöt
21.10.2025	Haavahoito
4.11.2025	Lääkehoito
18.11.2025	Hoidon tarpeen arviointi
2.12.2024	Uhka- ja vaaratilanteet

Pidätämme oikeuden muutoksiin.

Kaikki webinaarit järjestetään klo 14-16 Oppiportissa. Webinaarin tallenne on katsottavissa palvelussa vuoden ajan koulutuksen jälkeen.



## Turvallisen lääkehoidon ABC hoitohenkilökunnalle (erillinen lisenssi)

Pharmaca Health Intelligence Oy:n (entinen Lääketietokeskus) toteuttama verkkokoulutuskokonaisuus lähi- ja perushoitajille, joka koostuu seuraavista koulutuksista:

1. IV-antibioottihoito kotihoidossa (kohderyhmä: sairaanhoitajat)
2. Inhaloitavat lääkevalmisteet
3. läkkään kivunhoito
4. läkkään monilääkitys
5. Kotihoidon lääkitysturvallisuus
6. Lääkehaitta –miten toimin?
7. Lääkehoidon seuranta
8. PKV-lääkkeet ja huumaavat lääkeaineet
9. Tunnetko riskilääkkeet?
10. Turvallinen lääkehoito hoitotyössä